



## A tutti i tesserati e famiglie

**NON SOLO MARTIAL ARTS**  
**29 - 30 - 31 MAGGIO 2009**

Cari associati, genitori e amici, anche quest'anno in previsione della conclusione della stagione sportiva e scolastica pv., venerdì 29, sabato 30 e domenica 31 maggio si terrà il **9° BUDO MUDO CAMP W.O.M.A. 2009**. In questa occasione si effettueranno anche esami per passaggio di cintura.

Non sarà solo un ritiro centrato sulle Arti Marziali ma anche un'occasione di sport e, come di consueto gioco e divertimento. Si svolgerà nel Comune di Nervesa –TV- presso la "Casa Buzziol" a Santa Croce del Montello.

Un'ampia e comoda area che comprende spazio ricreativo, ampio parcheggio anche per chi possiede il camper, sale per dormire le notti del 29 e 30 maggio naturalmente con sacco a pelo o piccoli lettini del tipo "spiaggia".

Si coglie l'occasione per ricordare che il weekend è ideale anche per genitori e accompagnatori, per rilassarsi all'aria aperta con una buona lettura e stare in buona compagnia. Inoltre saremmo felici di insegnare qualche tecnica a chiunque desideri avere un approccio con una bella passeggiata nei nostri itinerari scelti e a qualsiasi attività di questo Weekend Camp. Il sabato sera invece la Casa Buzziol si trasformerà in intrattenimento, Dance Music per tutti e per l'anniversario della 9° festa dei genitori Martial Arts For Peace.

### Occorrente per il soggiorno al 9° BUDO MUDO CAMP '09

- Sacco a pelo, o in alternativa materassino da spiaggia con coperte (eventuale tenda tipo canadese su campo adiacente)
- Abbigliamento comodo, tuta e divisa propria dello stile
- Protezioni personali per il combattimento sportivo (si raccomanda che ognuno possieda almeno casco e guantoni da combattimento)
- Due cambi più magliette di ricambio
- Scarpe da ginnastica, berretto, leggera giacca a vento, asciugamano
- Occorrente per l'igiene personale e per la doccia.

### Promemoria per i genitori e accompagnatori

- Macchina fotografica, una tuta e scarpe ginniche
- Per escursioni scarponcini e leggera giacca a vento

Per chi volesse alloggiare in albergo o pensione la notte del 29 e 30 maggio, si consiglia di contattare almeno due settimane prima, in località di Nervesa della Battaglia -TV- oppure al n° 0422 775087 "Agriturismo La Valle".

### Quote di adesione

La quota comprende, come lo scorso anno: soggiorno completo dal venerdì sera, alla domenica, comprensivo di cena del sabato, colazioni di sabato e domenica, pranzi del sabato e domenica (i pasti comprendono: primo, primo e secondo più contorni) escluso esami.

Il costo complessivo del Weekend Meeting è di:

### ATLETI :

#### QUOTA COMPLESSIVA

- bambini e ragazzi fino a 11 anni      € 26,00
- adulti e ragazzi oltre i 12 anni      € 43,00

#### QUOTA SOLO STAGE

- solo stage bambini e ragazzi fino a 11 anni      € 22,00
- solo stage adulti e ragazzi oltre i 12 anni      € 27,00

### ACCOMPAGNATORI :

- bambini da 0 a 5 anni      **Gratis**
- bambini e ragazzi da 6 a 11 anni      € 26,00
- adulti e ragazzi oltre i 12 anni      € 43,00
- pasto singolo      € 13,00

La quota comprende:

**attestato di partecipazione e maglietta (fino ad esaurimento) per gli atleti del 9° Budo Mudo Camp Martial Arts For Peace.**

Visto l'importanza dell'evento si richiede la vostra collaborazione per le iscrizioni, accompagnate dalla quota di adesione che dovranno pervenire possibilmente entro

**15 Maggio pv**

per ovvi motivi organizzativi, (acquisto di cibo e bevande).  
 Si prega di utilizzare la cedola in allegato quale iscrizione.

**INFO: 348 7945030**

Tutta la modulistica ed il regolamento Budo Mudo Camp potete scaricarlo dal sito  
[www.martialarteforpeace.it](http://www.martialarteforpeace.it) oppure [www.budomudocamp.it](http://www.budomudocamp.it)

**BUDO**

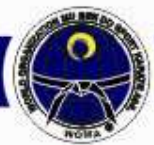


**MUDO**



**BUDO MU DO - CAMP  
MARTIAL ARTS FOR PEACE**

**CAMP**



**2009**



# **9° BUDO CAMP MU DO CAMP '09**

**ARTI MARZIALI "SPORTIVE" PER LA PACE**

**W.O.M.A.**

**World Organization Mu Gen Do Sport Karate e Mu Ye Do Korean Martial Arts Association**

**VENERDI' 29 – SABATO 30 – DOMENICA 31 MAGGIO 2009**

**S. Croce del Montello – Nervesa della Battaglia (TV).**

Oggetto: **Seminario nazionale di Arti Marziali Tradizionali e "Sportive"  
"9° BUDO MU DO CAMP Martial Arts for Peace 2009"**

I temi di aggiornamento trattati saranno i seguenti:

- Aggiornamenti socio sportivi per Ufficiali di Gara
- Aggiornamento Tecnico obbligatorio WOMA per Insegnanti e C. Nere integrato al Metodo Trasversale (ideato da Master Francis, Maestro di Arti Marziali e Personal Trainer qualificato in attività motorie)
- Rilassamento, attività motorie e psicomotorie, giochi ed Arti Marziali.
- Allenamento base per amatori ed agonisti.
- Tecniche di difesa personale e di prevenzione.
- Varie ed eventuali per la stagione '09/'10

Si ricorda a tutti i partecipanti che l'allenamento è basato sulla pratica: "Arti Marziali e difesa personale per la Pace".

Queste tematiche verranno trattate da esperti qualificati e dai Docenti della Comm. Tecnica Naz. W.O.M.A.

Certi che gli argomenti saranno di sicuro interesse per tutti, in attesa di ritrovarci tra amici anche quest'anno sempre uniti senza pregiudizi di stili, cogliamo l'occasione per incoraggiarVi a partecipare numerosi. Cordialmente saluti sportivi.

*Promoter Founder Budo Mudo Camp  
Martial Arts For Peace  
Master Francis*

*Collaborazione socio-sportiva  
Comm Tecnica Nazionale W.O.M.A.*



## PROGRAMMA 9° BUDO MUDO CAMP 2009

*Martial Arts For Peace*

Welcome: Benvenuto a tutti i partecipanti

### VENERDI' 29 Maggio '09

ore 16.00 Arrivi, sistemazioni ed esposizione elenco iscritti agli esami  
 ore 18.00 giochi per ragazzi: "caccia al tesoro"  
 ore 20.30 cena al sacco offerta dallo *Staff Organizzativo Amici del Budo Mudo Camp '09*, a seguire varie

### SABATO 30 Maggio '09

ore 8.30-9.00 Colazione curata dallo *Staff Organizzativo Amici del Budo Mudo Camp '09*

ore 9.30-12.00 **Aggiornamento socio-sportivo Ufficiali di Gara Arbitri-Giudici** con simulazioni pratiche di gara delle varie discipline (combattimenti, forme, one steep sparring, circuit breaking)  
*Docente W.O.M.A. M° Eugenio Brotto Bertoncello c. nera 6° Dan Presidente Martial Arts*  
*Docente W.O.M.A. M° Bortoluzzi Ornella c. nera 6° Dan*  
 Rapporti socio sportivi W.O.M.A.-CSI

ore 9.30-11.30 **Escursione naturalistica con percorso storico e giochi ricreativi per bambini e ragazzi** *Animatori Ins. T. Christian Zanchetta e Antonella Bozzetto*  
 consigliata macchina fotografica, scarponcini, giacca a vento, cappellino, occhiali da sole, ecc.

ore 12.30-13.30 **Pranzo curato dallo Staff Organizzativo Amici del Budo Mudo Camp '09**

ore 14.00-14.30 **Apertura ufficiale BUDO-MUDO CAMP 2009 Martial Arts for Peace – esposizione bandiere**  
 Saluti di benvenuti delle Autorità del Comune di Nervesa della Battaglia  
 Saluti del fondatore del Budo Mudo Camp e del Presidente W.O.M.A.  
 Presentazione di tutti i docenti di Stile, cenni metodologia di allenamento, alimentazione, infortuni e sovraccarico dello sportivo, allenamento di mantenimento, presentazione del Metodo Trasversale Arti Marziali e Metodologia di Allenamento Sportivo.  
*Docente W.O.M.A. M° Francesco Favalessa c. nera 7° Dan W.O.M.A. – ITF Unified – P. T.*  
*Personal Trainer qualificato attività motorie.*

ore 14.40-14.50 **Raduno Campo Sportivo** (è obbligatorio portare con se protezioni, acqua e cappellini, scarpe ginniche) **1° Foto gruppo**

ore 15.00-16.00 **Riunione informativa specifica per tutti i genitori ed insegnanti** (*Area Casa Buzziol*)  
 Storia ed Arti Marziali ortodosse e sportive  
*Docente Tecnico W.O.M.A. Christian Zanchetta*

ore 14.50-17.00 **Allenamento collettivo** per discipline e specialità (*campo sportivo*)  
**Discipline:**

- Mu Ge Do Sport Karate Traditional and Modern
- Mu Ye Tae Kwon Do Korean Martial Arts
- Mu Gen Do Sport Karate Semi Contact
- Shaolin Wushu – Sanshoo
- Thai-Kick Boxing
- Metodo Self Defence Mugendo e Muyedo awareness and prevention
- Tai Chi Qi Gong

ore 17.00-17.15 **Break – pausa ristoro**



- ore 17.15-18.00 **Proseguimento allenamento collettivo** per discipline e specialità
- ore 18.00-19.00 **Giochi di squadra in campo (per bambini fino a 13 anni)**  
Docenti W.O.M.A. Christian Zanchetta – Antonella Bozzetto (campo sportivo)
- ore 18.00-19.00 **Allenamenti per praticanti (+ 13 anni circa)**
- ore 19.20-20.00 **Riunione Commissione Tecnica Nazionale W.O.M.A.** , varie ed eventuali.  
Proposte '09/'10. Riunione per elezione ed ampliamento Comm. tecnica Naz. W.O.M.A.
- ore 21.00 **Cena curata dallo Staff Organizzativo Amici del Budo Mudo Camp '09**  
a seguire anniversario 9° festa serale dance music con eccezionale gruppo di intrattenimento musicale e balli di gruppo – premiazioni.

### **DOMENICA 31 Maggio '09**

- ore 8.00-8.45 **Colazione curata dallo Staff Organizzativo Amici del Budo Mudo Camp '09**
- ore 9.00-11.00 **Allenamento collettivo** per discipline e specialità (per i praticanti che non devono sostenere i passaggi di cintura e grado con docenti non presenti nella commissione tecnica d'esame):  
Mu Gen Do Sport Karate Light Contact e Semi Contact- Traditional and Creative Form - Thai Kick Boxing. *Docenti W.O.M.A.*
- ore 9.00 **Esami** per passaggi di cintura e grado disciplina Taekwon-Do ITF Unified - ITF Italia  
(Commissione Tecnica d'esame W.O.M.A.: *Ins. Tec. Simone Bellina, Christian Zanchetta, Maurizio Bozzetto*)
- ore 9.00 **Esami** per passaggi di cintura e grado disciplina Mu Gen Do S.K. Semi Contact –  
Light Contact - Kick Boxing - Shaolin – Wushu – Tai Chi Chuan  
(Commissione Tecnica: *Ins. Tec. M° Eugenio Brotto Bertoncetto – M° Ornella Bortoluzzi – M° Giancarlo Posocco -Ins. Tec. Andrea Buzzino – Ins. Tec. Renato Padoin – Ins. Tec. Gino Favero – Ins. Tec. Luca Favero*)
- ore 12.00 **Esami** per qualifiche Insegnanti Mu Gen Do Sport Karate, Mu Ye Do Korean Martial Arts ed Aspiranti allenatori di Kick Punch Fit  
(Commissione Tecnica d'esame W.O.M.A.: *Ins. Tec. M° Francesco Favalessa - M° Eugenio Brotto Bertoncetto - M° Ornella Bortoluzzi – M° Giancarlo Posocco*)
- Tutti gli esami saranno visionati dal M° Francesco Favalessa C.T. WOMA e Founder Budo Mudo Camp.*
- ore 13,30 **Stop agli allenamenti!!**
- ore 13.45 **Pranzo conclusivo con brindisi curato dallo Staff Organizzativo Amici del Budo Mudo Camp '09**  
**consegna attestati** di partecipazione, speciali premiazioni e ringraziamenti.
- Saluti formali e partenze.**

A tutti i partecipanti un vivo e grande ringraziamento  
per la collaborazione e la stima reciproca.

**M° Francis Favalessa**

Founder Budo Mudo Camp Martial Arts for Peace '09

## MODULO PASSAGGI DI CINTURA E GRADO

# TAEKWON-DO

**da compilare e restituire con la rispettiva tassa entro Venerdì 22 Maggio '09**

Il presente modulo deve essere compilato in ogni sua parte e consegnato unitamente a:

- tassa d'esame che varia in base al grado (chiedere all'Insegnante)
- tessera della Scuola di appartenenza (quella con copertina arancione)
- tessera delle presenze (del colore del grado attuale).

Il modulo deve essere consegnato entro **venerdì 22 Maggio**. **Nella serata di venerdì 29 al Budo Camp verrà esposto l'elenco degli iscritti agli esami. Tale data verrà considerata come termine ultimo per eventuali modifiche**

Trascorsi tali termini non saranno più accettate le iscrizioni per gli esami di passaggio di cinture o gradi, pertanto non si potrà accedere all'esame previsto per Domenica 31 Maggio '09.

Al fine di evitare contrattempi e disguidi si raccomanda la massima collaborazione.

Se la giornata è particolarmente soleggiata, nell'attesa della chiamata per l'esame, si raccomanda, soprattutto per i più piccoli di portare con sé un cappellino ed una bottiglietta di acqua.

### COMPILARE **il tutte le parti prima della consegna**

#### Master Francis's School di:

Pieve di Soligo	<input type="checkbox"/>	Ponte della Priula	<input type="checkbox"/>
Follina	<input type="checkbox"/>	Codognè	<input type="checkbox"/>
Ponte d.Priula	<input type="checkbox"/>	Nervesa della Battaglia	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>

Nome.....Cognome.....Anno di nascita .....

Grado attuale / cintura..... si iscrive all'esame del 31/05/09 per il passaggio a cintura **verso la quota di € .....**

#### segnare con X il passaggio colore della cintura

Passaggi cintura	Quota d'esame	Passaggi grado	Quota d'esame
<input type="checkbox"/> Bianca superiore		<input type="checkbox"/> Nera 1° Dan	
<input type="checkbox"/> Gialla		<input type="checkbox"/> Nera 2° Dan	
<input type="checkbox"/> Gialla superiore		<input type="checkbox"/> Nera 3° Dan	
<input type="checkbox"/> Verde		<input type="checkbox"/> Nera 4° Dan	
<input type="checkbox"/> Verde superiore		<input type="checkbox"/> Aspirante Allenatore	
<input type="checkbox"/> Blu		<input type="checkbox"/> Allenatore	
<input type="checkbox"/> Blu superiore		<input type="checkbox"/> Aspirante Istruttore	
<input type="checkbox"/> Rossa		<input type="checkbox"/> Istruttore	
<input type="checkbox"/> Rossa superiore			

**Leggere con attenzione** Il presente modulo deve essere restituito firmato ed accompagnato dalla quota di iscrizione entro **VENERDI' 22 MAGGIO '09 in palestra nei giorni ed orari sopra elencati.**

Si raccomanda di presentarsi muniti della divisa pulita ed in ordine, con tutte le protezioni idonee e con le unghie delle dita dei piedi ben tagliate. Con la presente, ad ogni effetto di legge e di regolamento, ed in particolare ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196. **dichiaro il mio libero, consapevole, informato, specifico ed incondizionato consenso ai dati personali**

Firma



## MODULO PASSAGGI DI CINTURA E GRADO **DISCIPLINE VARIE**

**da compilare e restituire con la rispettiva tassa entro Venerdì 22 Maggio '09**

Il presente modulo deve essere compilato in ogni sua parte e consegnato unitamente a:

- tassa d'esame che varia in base al grado (chiedere all'Insegnante)
- tessera della Scuola di appartenenza (quella con copertina arancione)
- tessera delle presenze (del colore del grado attuale).

Il modulo deve essere consegnato entro **venerdì 22 Maggio. Nella serata di venerdì 29 al Budo Camp verrà esposto l'elenco degli iscritti agli esami. Tale data verrà considerata come termine ultimo per eventuali modifiche**

Trascorsi tali termini non saranno più accettate le iscrizioni per gli esami di passaggio di cinture o gradi, pertanto non si potrà accedere all'esame previsto per Domenica 31 Maggio '09.

Al fine di evitare contrattempi e disguidi si raccomanda la massima collaborazione.

Se la giornata è particolarmente soleggiata, nell'attesa della chiamata per l'esame, si raccomanda, soprattutto per i più piccoli di portare con sé un cappellino ed una bottiglietta di acqua.

### COMPILARE **il tutte le parti prima della consegna**

#### Master Francis's School di:

Pieve di Soligo	<input type="checkbox"/>	Ponte della Priula	<input type="checkbox"/>
Conegliano	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

#### DISCIPLINE:

Shaolin Wushu	<input type="checkbox"/>	Mu Gen Do Sport Karate	<input type="checkbox"/>
MGD Kick Boxing	<input type="checkbox"/>	Karate Do	<input type="checkbox"/>

Nome.....Cognome.....Anno di nascita .....

Grado attuale / cintura..... si iscrive all'esame del 31/05/09 per il passaggio a cintura **verso la quota di € .....**

#### segnare con X il passaggio colore della cintura

Passaggi cintura	Quota d'esame		Passaggi grado	Quota d'esame
<input type="checkbox"/> Gialla			<input type="checkbox"/> Nera 1° Dan	
<input type="checkbox"/> Arancione			<input type="checkbox"/> Nera 2° Dan	
<input type="checkbox"/> Verde			<input type="checkbox"/> Nera 3° Dan	
<input type="checkbox"/> Blu			<input type="checkbox"/> Nera 4° Dan	
<input type="checkbox"/> Rossa			<input type="checkbox"/> Aspirante Allenatore	
<input type="checkbox"/> Marrone			<input type="checkbox"/> Allenatore	
			<input type="checkbox"/> Aspirante Istruttore	
			<input type="checkbox"/> Istruttore	

**Leggere con attenzione** Il presente modulo deve essere restituito firmato ed accompagnato dalla quota di iscrizione entro **VENERDI' 22 MAGGIO '09 in palestra nei giorni ed orari sopra elencati.**

Si raccomanda di presentarsi muniti della divisa pulita ed in ordine, con tutte le protezioni idonee e con le unghie delle dita dei piedi ben tagliate. Con la presente, ad ogni effetto di legge e di regolamento, ed in particolare ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196. dichiaro il mio libero, consapevole, informato, specifico ed incondizionato consenso ai dati personali

Firma

**Compilare e firmare  
tutte e 2 le copie**

**Quote adesione atleti partecipanti per 3 giorni**

Atleta/accompagnatore	Meno 6 anni	6/11 anni	+ 12 anni
Intero week end		€ 26,00	€ 43,00
Pranzo/cena singolo		€ 13,00	€ 13,00
Solo stage		€ 22,00	€ 27,00

**Per ragioni organizzative Il presente modulo  
va compilato in tutte le sue parti e consegnato  
o inviato via fax allo 0438 451772  
entro il 15 Maggio '09**

Master Francis's School di: Pieve di Soligo  Ponte d. Priula  Follina  Codognè  Nervesa d. Battaglia  Conegliano

**ATLETA**

Nome e Cognome	Età	Mettere una X nella casella interessata					totale
		Venerdì cena	Sabato pranzo	Sabato cena	Domenica pranzo	Intero week end	
							€
							€
							€

**ACCOMPAGNATORI**

							€
							€
							€
							€

**Maglietta omaggio a tutti gli atleti  
partecipanti (fino ad esaurimento)**

**La quota complessiva quale contributo BUDO MUDO CAMP 2009 è di  
da versarsi al momento dell'iscrizione con la consegna del presente modulo.**

Il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità di essere idoneo alla pratica sportiva e di essere in regola per l'anno in corso con certificato medico sportivo e con la copertura assicurativa. L'organizzazione declina ogni responsabilità a danni provocati a persone e cose durante il Budo Mudo Camp non previsti dalla copertura assicurativa CSI -CONI.

NUMERO RECAPITO TELEFONICO \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**COPIA PER LO STAFF ORG.**

( Per i minori di anni 18, firma di un genitore o tutore per il consenso)



**Compilare e firmare  
tutte e 2 le copie**

**Quote adesione atleti partecipanti per 3 giorni**

Atleta/accompagnatore	Meno 6 anni	6/11 anni	+ 12 anni
Intero week end		€ 26,00	€ 43,00
Pranzo/cena singolo		€ 13,00	€ 13,00
Solo stage		€ 22,00	€ 27,00

**Per ragioni organizzative Il presente modulo  
va compilato in tutte le sue parti e consegnato  
o inviato via fax allo 0438 451772  
entro il 15 Maggio '09**

Master Francis's School di: Pieve di Soligo  Ponte d. Priula  Follina  Codognè  Nervesa d. Battaglia  Conegliano

**ATLETA**

Nome e Cognome	Età	Mettere una X nella casella interessata					totale
		Venerdì cena	Sabato pranzo	Sabato cena	Domenica pranzo	Intero week end	
							€
							€
							€

**ACCOMPAGNATORI**

							€
							€
							€
							€

**Maglietta omaggio a tutti gli atleti  
partecipanti (fino ad esaurimento)**

**La quota complessiva quale contributo BUDO MUDO CAMP 2009 è di  
da versarsi al momento dell'iscrizione con la consegna del presente modulo.**

Il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità di essere idoneo alla pratica sportiva e di essere in regola per l'anno in corso con certificato medico sportivo e con la copertura assicurativa. L'organizzazione declina ogni responsabilità a danni provocati a persone e cose durante il Budo Mudo Camp non previsti dalla copertura assicurativa CSI -CONI.

NUMERO RECAPITO TELEFONICO \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**COPIA PER RICEVUTA**  
Da portare al Budo Mudo Camp

( Per i minori di anni 18, firma di un genitore o tutore per il consenso)

Firma dell'Insegnante per accettazione \_\_\_\_\_